

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ № 96 «Умничка»

 С.А. Паймухина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ № 96 «Умничка»

 Т.В. Рыалкова

Рассмотрено и утверждено на педсовете

Протокол № 1

от 29 августа 2023 г

# ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ инструктора по физической культуре МАДОУ №96 «Умничка»

Гилязовой Гульнары Радиковны  
на 2023-2024 учебный год

**ЦЕЛЬ:** Использование инновационных методов для укрепления физического и психического здоровья дошкольников, привлекая к сотрудничеству родителей.

**ЗАДАЧИ:**

1. Работа над физическими качествами: сила, равновесие и гибкость используя ленточные эспандеры.
2. Внедрение физкультурных сказок как метод развития детей младшего дошкольного возраста.
3. Пропаганда здорового образа жизни через организацию дней здоровья.

<b>№</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</b>	<b>ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ</b>	<b>СРОКИ</b>
<b>I. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>			
<b>1.1</b>	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Педагоги групп, физ. инстр., ст. м/с.	Сентябрь, январь, апрель
<b>1.2</b>	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В теч/года
<b>1.3</b>	Проведение физкультурных занятий	Инструктор по ФК, Воспитатели групп	Занятия по плану ДОУ
<b>1.4.</b>	<u>Неделя здоровья</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физкультурный досуг для старших групп «Спорт любите с малых лет»</li> <li>• Физкультурное развлечение с родителями для средних групп «Веселые старты»</li> </ul>	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	Январь 2023  Январь 2023
<b>1.5</b>	Участие в соревнованиях в рамках городской детской Спартакиады	инструктор по физкультуре, педагоги подготовительных групп	Сентябрь, Февраль Май
<b>1.6</b>	Закрепление лексического минимума по УМК на ОД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В т/ч года
<b>1.7 РАБОТА С ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ:</b>			
<b>1</b>	Участие в детском троеборье в рамках городской спартакиаде среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 2,9	сентябрь
<b>2</b>	Участие в игре «Зарница 2024» в рамках городской спартакиаде среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 2,9	февраль
<b>3</b>	Участие в Легкоатлетической эстафете в рамках городской спартакиаде среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 2,9	май

## **1.8. ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ:**

МЕСЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ.	ОТВЕТСТВЕННЫЙ.	
<b>Младший и средний дошкольный возраст</b>			
Январь	Физкультурное развлечение с родителями «Папа, мама, я спортивная семья»	Физ. инструктор, педагоги средних групп	
Апрель.	Спортивный досуг «Мой веселый, звонкий мяч»	Физ. инструктор, педагоги 2 мл. групп	
<b>Старший дошкольный возраст</b>			
Сентябрь	Физкультурное развлечение «Велопраздник-2023»	Физ. инструктор. Педагоги подг. групп	
Октябрь	«Весёлые старты» совместно с СОШ №55	Физ. инструктор. Педагоги подг.групп	
Ноябрь.	Физкультурное развлечение с мамами “Энилэр бэйрэме” (День матери)	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп	
Январь.	Физкультурное развлечение «Зимушка-зима»	Физ. инструктор. Педагоги ст.групп	
Февраль.	Зарница, посвященная «Дню защитника Отечества»	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг.групп	
Апрель.	Квест- игра «Космические приключения»	Физ. инструктор. Педагоги подг.групп	
Май.	Парад победы, бессмертный полк посвященные «Дню Победы» и смотр строя и песни	Муз. руководитель, физ. инструктор. Педагоги старших и подг.групп	
<b>II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
2.1	Выступления на общих и групповых родительских собраниях «Дополнительная образовательная физкультурно-оздоровительная программа «Йожики», «Шахматы».	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	сентябрь
2.2	<u>Совместные развлечения:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• с мамами “Энилэр бэйрэме” (День матери)</li> <li>• Физкультурное развлечение с родителями средних групп «Папа, мама, я спортивная семья»</li> <li>• Зарница посвященная “Дню защитника Отечества” совместно с родителями</li> <li>• День Победы</li> </ul>	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р., узкие специалисты, педагоги групп	Ноябрь Январь Февраль Май
2.3	Семейный смотр – конкурс «Весёлый флешмоб»	Воспитатели	Январь

2.4	<p><u>Консультация для родителей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Красивая осанка –залог здоровья»</li> <li>• «Будь здоров без докторов»</li> <li>• Консультирование и оказание практической помощи родителям по индивидуальному запросу</li> </ul>	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Октябрь 2023  Январь 2024 По запросу
2.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мастер-класс для родителей «Мой веселый звонкий мяч»</li> <li>• Мастер-класс для родителей старших групп «Профилактика заболеваний органов дыхания»</li> </ul>	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Ноябрь  Январь 2024
2.7	<p><u>Информация в папку:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Закаливание</li> <li>- Использование Су-джок мяча</li> </ul>	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Ноябрь Апрель
2.8	<p><u>Информация на стенды:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Катание на велосипедах.</li> <li>- Катание на лыжах</li> <li>- Подвижные игры дома.</li> </ul>	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Сентябрь Декабрь Март
2.9	Работа в консультационном пункте для родителей.	Ст.воспитатель Паймухина С.А., инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	В течение учебного года

### III. РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ ДОУ

3.1	<p><u>Участие в педагогических советах ДОУ:</u></p> <p><u>Педсовет №1</u> «Приоритетные направления деятельности ДОУ на 2022/2023 учебный год».</p> <p><u>Педсовет №3</u> «Использование игровых технологий для развития и оздоровления дошкольников».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выступление на тему «Фитнес-технологии для детей дошкольного возраста».</li> <li>- Мастер-класс «Физкультурные сказки для младших дошкольников»</li> <li>- Итоги семейного смотра-конкурса «Веселый флешмоб»</li> </ul> <p><u>Педсовет № 5</u> «Реализация годовых задач ДОУ за 2022/2023 учебный год».</p> <p>-Анализ физкультурно – оздоровительной работы за учебный год.</p> <p>- О результатах работы дополнительных платных образовательных услуг</p>	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	29.08.2023  27.01.2024  26.05.2024
-----	---	---	--

3.4	<u>Консультации для педагогов на тему:</u> - Консультация для воспитателей «Утренняя гимнастика» - Консультация для воспитателей «Игры для гиперактивных детей».	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Январь 2024г. Май 2024г.
3.5	Мастер-класс для педагогов «Игры и упражнения на развитие внимания».	инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	27.10.2023
3.6	Участие в городском мероприятии: веломарафон	Инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	сентябрь
3.7	Участие в городском мероприятии: кросс наций	Инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Октябрь
3.8	Участие в городском мероприятии: лыжня России и Татарстана	Инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Январь, февраль
3.9	Участие в городской спартакиаде, согласно плана профсоюзной организации работников образования г. Набережные Челны	Инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	В течении года
3.10	День здоровья	Инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	Сентябрь Апрель Май
3.11	Организация кружка для сотрудников «Йога».	Инструктор по физической культуре Гилязова Г.Р.	В т/ч года

#### **I V. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ**

4.1	Совместное физкультурное мероприятия по теме: «Весёлые старты»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Гилязова Г.Р. Паймухина С.А. ст. воспит.	4 нед. 10.23г.
4.2	Совместное физкультурное мероприятия по теме: - «Навруз» «Сабантуй»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Гилязова Г.Р. Паймухина С.А. ст. воспит.	Март Июнь

#### **V. ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА**

5.1	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	15.10.2023
5.2	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	14.01.2024

<b>5.3</b>	- Итоги диагностики физической подготовленности. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	06.05.2024
<b>5.4</b>	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Инструктор по ФК	Сентябрь, май
<b>5.5</b>	Участие в работе, семинарах, конференциях в рамках плана самообразования	Инструктор по ФК	в течение года
<b>5.6</b>	Оформление информационных стендов: -памятка воспитателю о подготовке к ОД по ФК; -комплексы упражнений по утренней гимнастике. -фотоотчеты мероприятий	Инструктор по ФК	Раз в квартал
<b>5.7</b>	Совещание при заведующей «Итоги мониторинга: усвоение программного материала по ОО, физ.подготовленность, физ.развитие»	Рыжкова Т.В. Паймухина С.А., Гилязова Г.Р., Исламова В.Г.	Апрель 2022г.
<b>5.8</b>	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мячи ежи - массажные дорожки - наборы для игры в бадминтон	Инструктор по ФК	В течение года
<b>I V. САМООБРАЗОВАНИЕ</b>			
<b>6.0</b>	Работа по самообразованию на тему: «Развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста посредством ритмической гимнастики»	Инструктор по ФК	в течение года

Пронумеровано прошнуровано

Заведующий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны

A circular library stamp with a red signature over it. The stamp contains text in Russian, including 'Научная библиотека Российской Федерации', 'Москва', '99-65018', and 'ГИБДД'.